



Foto: Pressens Bild

Det finns många  
sorters nappflaskor  
på marknaden,  
med många olika  
funktioner.

# Hur avancerad måste nappflaskan vara?

En nappflaska är inte längre bara en nappflaska.  
Men behövs alla nya funktioner: antikolik-ventiler, värmesensorer,  
tandstimulerande nappar och särskilt greppvänliga flaskor?  
Vi har låtit en testpatrull prova 12 nappflaskor på marknaden.

Text: Katarina Markiewicz och Anna-Maria Stawreberg  
Foto: Lasse Eklöf och Per-Åke Uddman

**M**ånga nappflaskor har särskilda funktioner och är utformade för att lösa olika problem, till exempel lindra ett barns koliksmärtor eller se till att ersättningen eller vällingen inte blir för varm. Andra är av den klassiska, enkla modellen vars enda uppgift är att förse barnet med mat.  
– Vilken modell man väljer är naturligtvis en smaksak, men har man ett barn

utan kolik räcker det gott och väl med en vanlig originalflaska, säger **Åsa Björkman** på Barnens hus i Rotebro utanför Stockholm.

De vanliga flaskorna utan särskilda finesser har, förutom att de ofta är billigare, fördelen att de flesta dinappar passar. Även om flaskan håller under barnets hela uppväxt behöver man byta dinapp med jämna mellanrum.

Då är det praktiskt om flera dinappar passar till, så att man inte blir låst till en viss modell. Tänk bara på att använda samma märke på flaska och napp, då kan du vara säker på att nappen inte lossnar om ditt barn suger hårt.

– Vilken napp som funkar bäst avgör barnet. Det kan man som förälder inte göra särskilt mycket åt, menar Åsa Björkman.

## Långtidstest

När vi testade flaskorna lät vi fyra familjer med barn i åldrarna 4 månader till 2 år använda dem under en längre tid.

Testpatrullen har därefter utvärderat

**Test av 12 flaskor  
– vänd!**

## Flaskor med antikolik-funktion eller andra finesser



**Nappflaska Pigeon**

**Rymmer:** 240 ml  
**Pris:** 49 kr  
**Övrigt:** Flaska av klassisk design, utan utsmyckning. Särskild så kallad milk flow-regulator som ska förhindra att barnet sväljer luft. Särskild dinapp med ventilationshål som ska passa bebisens naturliga sugförmåga. Tål såväl mikro som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Alla tyckte att flaskan var greppvänlig. Plus för att den är lätt att rengöra. "Minus för att smådelar lätt försvinner i disken." (Pappa till 2-åring).



**Nappflaska Avent Naturally**

**Rymmer:** 330 ml  
**Pris:** 85 kr  
**Övrigt:** Flaska utformad för att förhindra att barnet sväljer luft. Vid öppning som underlättar när pulvret hålls i. Tål såväl mikro som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Lätt att rengöra. Verkar passa små barn bäst. Antikolikfunktionen verkar ha varit prioritet nummer ett när flaskan designades. "Barnet kan inte hålla flaskan själv på grund av dess tyngd och utformning." (Föräldrar till pojke, 1,5 år). Dåligt med 30-milliliter-intervaller i markeringen, vilket krånglar till det när man ska blanda till vällingen, tyckte en av testarna.



**Nappflaska Nuk Silikon Baby Blue**

**Rymmer:** 250 ml  
**Pris:** 49 kr  
**Övrigt:** Flaska i klassisk modell med dekor. En särskild luftventil ska förhindra att barnet sväljer luft. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Flaskan håller tätt och är greppvänlig, ansåg hela testpatrullen. Lätt att rengöra. Ett extra plus för den tydliga markeringen. Lätt att ta isär och ihop.



**Nappflaska Dr Brown's**

**Rymmer:** 200 ml (120 ml på bilden)  
**Pris:** 119 kr  
**Övrigt:** Flaska med både värmesensor och antikolikventil. Vid öppning och insvängd i midjan. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** "Bra flaskasom hänger med länge, från det att barnet är nyfött och upp i åldrarna." (Mamma till pojke, 15 månader, som hade kolik som spädbarn). "Behöver man verkligen en speciell värmesensor?" (Pappa till flicka, 2 år). Möjligen något svår att rengöra ordentligt på grund av insvängningen i mitten.



**Nappflaska Nuby**

**Rymmer:** 200 ml  
**Pris:** 50 kr  
**Övrigt:** Nätt, färgad nappflaska med dinapp som ska stoppa spill och antikolik-funktion som ska förhindra att barnet sväljer luft. Dinappen är försedd med knottor som ska stimulera barnets tandkött och tandtillväxt. Tål mikro såväl som diskmaskin.

**Så här tyckte testpatrullen:** Fin och behändig flaskasom rymmer mycket vätska. "Onödigt med knottig dinapp, behöver verkligen tandtillväxten stimuleras?" (Mamma till 2-åring). "Känns inte riktigt som om spill är ett problem när man matar ett barn med välling". (Mamma till 2-åring). Något svår att rengöra på grund av insvängningen på mitten.



**Nappflaska Nam Ultivent**

**Rymmer:** 260 ml  
**Pris:** 70 kr  
**Övrigt:** Färgad flaskamed vakuumentil i botten, som ska göra att barnet får i sig vätskan utan avbrott och luft i magen. Särskilt utformad dinapp som påminner om bröstvårtan. Vid hals som underlättar när man ska blanda vällingen eller ersättningen. Tål såväl mikro som diskmaskin. Räfflad yta där den som matar kan hålla.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Den vida modellen gör den lätt att rengöra, men att även botten och ventil måste tas ut och göras ren är tidskrävande och omständligt. Tydlig markering. Snugg och enkel design. "Bra förstafaska tack vare av nappens utformning" (Föräldrar till 11-månadersbebis). Minus för att den inte är greppvänlig, därför mindre lämplig för äldre barn som vill hålla flaskan själva.



**Nappflaska Tiwi Tupperware**

**Rymmer:** 240 ml  
**Pris:** 119 kr  
**Övrigt:** High tech-flaska där en och samma dinapp används oberoende av barnets ålder. I stället är det positionen som flaskan hålls i som avgör vätsketillströmningen. Kan göras om till drickmugg. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Greppvänlig flaskamed rolig design. Otydlig millimeterangivelse, minus för att 200-millimeterstreck saknas. Svår att ta isär och sätta ihop, instruktionsboken måste lusläsas. "Svårt att mata i mörker och när man är trött, man måste se hur flaskan hålls för att få rätt vätsketillströmning" (Föräldrar till 2-åring). "Baksug i nappen gör att man måste skruva av den med jämna mellanrum" (Föräldrar till bebis, 11 månader).

## Greppflaskor



**Nappflaska Bambino**

**Rymmer:** 300 ml  
**Pris:** 60 kr  
**Övrigt:** Klassisk flaska utan finesser. Insvängd på mitten, vilket gör den greppvänlig för barnet. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Enkel flaskamed tydliga markeringar. Enkel, men tydlig dekor som fångar ett litet barn. Lätt att använda. Greppvänlig. Något svår att rengöra, eftersom den är insvängd på mitten.



**Mam Greppvänlig**

**Rymmer:** 250 ml  
**Pris:** 49 kr  
**Övrigt:** Enkel flaskamed löstagbara handtag. Vid öppning, kan göras om till pipmugg. Tydlig gradering. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Bra med löstagbara handtag – gör att flaskan kan hänga med länge, särskilt när den kan göras om till pipmugg. "Skönt med den vida öppningen som förhindrar ersättnings- eller vällingpulver över hela koket" (Föräldrar till pojke, 15 månader). Något svår att rengöra på mitten.



**Nappflaska MiniMe**

**Rymmer:** 250 ml  
**Pris:** 37 kr  
**Övrigt:** Greppvänlig flaskasom även det lilla barnet kan hålla själv. Tål mikro såväl som diskmaskin. Motivet på flaskan kan variera.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Bra med en flaskasom ett litet barn kan hålla själv och som kan hänga med från första början. Dock svår att rengöra på grund av hålet i mitten. Mycket otydlig gradering.



**Nappflaska Esska**

**Rymmer:** 250 ml  
**Pris:** 50 kr  
**Övrigt:** Enkel flaska i klassisk modell med dekor. Tål mikro såväl som diskmaskin.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Tydlig markering. Lätt att ta isär och sätta ihop. Skönt med en flaskasom utan en massa finesser. Lätt att rengöra och praktiskt att ha med på resan. "Favorit hos dottern på grund av det vackra motivet. Fick kämpa länge för att hon skulle fortsätta testa de andra flaskorna!" (Föräldrar till 2-åring).



**Nappflaska Apoteket**

**Rymmer:** 290 ml  
**Pris:** 25 kr (exklusive dinapp)  
**Övrigt:** Klassisk, enkel flaskasom utan utsmyckning. Kan köras i mikron, men inte i diskmaskinen.  
**Så här tyckte testpatrullen:** Tydlig markering. Lätt att ta isär och sätta ihop. "Funkar helt okej" (Föräldrar till 2-åring). Smidig form, men tråkig design.

flaskorna efter hur de var att använda. Två av testfamiljerna har matat sitt barn med bröstmjölksersättning och två familjer har matat med välling. De har då använt nappar särskilt utformade för ändamålet. Genomgående har flaskorna fått högt betyg för att de håller tätt. Resultatet i övrigt har varit varierande.

På grund av praktiska omständigheter har vi inte kunnat testa om flaskorna med antikolikfunktion verkligen hjälper mot kolik. Vi har inte heller gjort något laboratorietest av flaskorna. ●

## Så rengör du nappflaskan

● Skölj flaskan och dinappen med kallt vatten före diskningen. Kallt vatten löser nämligen upp mjölkprotein, som annars kan vara svårt att få bort. De flesta flaskor kan diskas i diskmaskinen, men många väljer ändå att diska dem för hand för att inte rester av diskmedel ska fastna och för att flaskans alla delar ska kunna rengöras ordentligt.

Undvik att maskindiska dinapparna och vissa löstagbara delar till exempel ventilerna.

Vissa flaskor, med smal hals eller insvängd mitten, kan kräva en speciell borste. ●

## Tänk på att ...

- Kontrollera dinappen med jämna mellanrum. För ett litet barn kan det vara frestande att bita i nappen. Små partiklar kan då lossna och riskerar att fastna i barnets hals. Ta också för vana att kontrollera att nappen sitter fast ordentligt.
- Vissa nappflaskor har medföljande smådelar. Förvara dem oåtkomliga för barnet!
- Lämna inte ett litet barn ensamt med nappflaskan.
- Det kan ta ett tag för barnet att vänja sig vid att dricka ur flaskan. Ofta kan det bero på dinappens utformning snarare än på själva flaskan. Be butikspersonalen om hjälp!

## Ny standard för nappflaskor

I november förra året kom en ny standard (SS-EN 143 50 1 – 2) för nappflaskor. Där har man bland annat utarbetat riktlinjer för hur små delar flaskorna får bestå av, vilka kemiska ämnen plasten får innehålla samt napparnas hållbarhet.

Det ska till exempel inte vara möjligt för ett litet barn att suga så hårt att dinappen lossar från flaskan. Det ska inte heller kunna lossna bitar från nappen som kan fastna i barnets hals.

– Det man som förälder bör ha i bakhuvudet är att de flaskor och nappar som testats tillsammans mot standarden är av samma märke. Man ska alltså aldrig köpa nappar av ett annat märke än flaskan, påpekar **Karin Zetterberg** på Konsumentverket.

## Köpställen:

Tupperware	020-79 52 77	Libro kids	031-709 24 00
Barnens hus	08-29 30 90	<b>Alla priser är cirka priser.</b>	
Bambino Mam	08-545 180 70	<b>Observera att lokala variationer kan förekomma.</b>	
Babyland	08-710 55 55		