



# BABYLYSSNARE

strålar mer än mobiltelefoner

Elektroniska babylarm blir allt mer populära – och fungerar allt bättre. Men många av dem strålar mer än en vanlig mobiltelefon. Några vetenskapligt bevisade hälsorisker finns inte. Men man ska ändå vara försiktig.

Text: Fredrik Nejman Test: Testfakta.se Foto: Scanpix



Allt fler föräldrar skaffar babylyssnare. Det kan kännas tryggt om barnet till exempel sover i ett annat rum.

**S**ola i trädgården eller mecka i källaren samtidigt som baby'n ligger och sover i barnrummet? Ungefär så marknadsförs elektroniska babylarm till stressade föräldrar. Har man en barnlyssnare kan man ju höra när barnet vaknar och skriker, även när man sitter ute på altanen och fikar och barnet ligger inomhus och sover.

Allt fler föräldrar köper ett babylarm. Men hur bra är de elektroniska barnvakterna egentligen? Håller de vad de lovar och är de lätta att använda?

Vi Föräldrar lät testföretaget Testfakta.se testa nio olika modeller för att få svaren.

Första upptäckten var oväntad.

Flera av barnlyssnarna kan stråla upp till dubbelt så mycket som en mobiltelefon. 500 milliwatt mot 250 milliwatt för en vanlig mobiltelefon. Mest strålar modellerna Cobra, Topcom och Doro beroende på deras höga sändningseffekt.

Hur farlig är strålningen?

– Det är så kallad icke-joniserad strålning av samma typ som i exempelvis mobiltelefoner. Några kända, vetenskapligt bevisade, hälsorisker finns inte. Men man ska ändå vara försiktig, säger Jimmy Trulsson, strålskyddsinspektör på SSI, Statens strålskyddsinspektion. Försiktig, på vilket sätt?

– Strålningen avtar väldigt snabbt. Bara genom att ha en handsfree på en mobiltelefon minskar strålningen med 85 procent. Så SSI brukar säga att man ändå ska vidta försiktighetsåtgärder. Ett bra sätt är att placera babylyssnaren minst en meter från barnet, säger Jimmy Trulsson.

Förutom strålningen så undersöktes de elektroniska barnvakterna i fem olika deltester:

**Installation:** Hur svårt eller lätt är det att få igång vaktan?

**Användning:** Är vaktan svår att använda när man väl fått igång den?

**Räckvidd:** Samtliga modeller testades på åtta olika avstånd.

**Radiostörning:** Är den känslig om andra radiosändare är igång samtidigt.

**Mikrofonkänslighet:** Hur bra reagerar barnvakten på olika typer av ljud? Känsligheten testades med ett antal olika ljudkällor, från bakgrundsbuller till barnskrik.

Priserna på de testade barnvakterna varierade från runt 1 300 kronor, Super Nova, till 249 kronor, Barnvakt från Clas Ohlson.

Den billigaste, Barnvakt från Clas Ohlson, var också sämst i test. Framförallt hade den mycket kort räckvidd. I endast en av de åtta olika miljöerna fungerade den perfekt (se fakta om testet på nästa sida). Längre bort än 30 meter hördes ingenting.

– Till skillnad från många andra lyssnare i testen, så lovar inte Clas Ohlson så mycket. I broschyren garderar man sig. Det står att den inte räcker mer än 30–50 meter medan många

andra lovar 300 meter, säger Ronny Lövstrand, testansvarig på SP, Sveriges Provnings- och forskningsinstitut, som gjorde testet.

## Topcom bäst i test

Testresultatet visar att det var en hård kamp mellan Topcom och Doro. Men Topcom hade aningen känsligare mikrofon. Dessutom var den mer än 200 kronor billigare. Topcom bäst i test med andra ord.

Testet visade också att:

► Clas Ohlson och Mark stördes mycket av mobiltelefoner.

► Det saknades kontaktindikator på Cobra, Clas Ohlson och Mark. Utan indikator ser man inte om den del som står vid baby'n har kontakt med föräldradelen.

► Topcom, Cobra och Doro hade mycket bra räckvidd.

► Philips babylyssnare var den enda med så kallat dectsystem, vilket betyder att den har

**”Ett bra sätt är att placera babylyssnaren minst en meter från barnet”**

betydligt lägre strålning, men till skillnad från alla andra modeller är den ständigt aktiv. Övriga strålar bara när barnet skriker, medan Philipsmodellen strålar hela tiden, om än inte lika intensivt.

► Batteriladdarna på Padwico och Cobra var svåra att få igång.

► Elektroniska barnvakter, babycall, babylyssnare eller vad man nu väljer att kalla dem, är en större produkt i USA och på kontinenten än i Sverige. Men försäljningen ökar. Håller babylyssnarna måttet kvalitetsmässigt?

– Ja, egentligen var ingen riktigt dålig. Den som skiljer sig är Cobra. Det är mer av en walkie-talkie. Den sänder i 10–15 sekunder sedan är det ett lika långt avbrott, säger Ronny Lövstrand.

Behöver man verkligen köpa en lyssnare?

– Jag använde aldrig någon. Men det är klart att det kan vara bekvämt om barnet ligger i vagnen på altanen och man har stängt fönstret. Men man måste vara medveten om att man aldrig kan lita på dem helt utan att de är ett komplement.

På Doro tar man problemet med strålningen med ro. Pierre Nilsson, supportansvarig, menar att strålningen varierar.

– 500 milliwatt är maxeffekten. Hur stor strålningen är beror mycket på hur långt den sänder. Och om den bara sänder när barnet skriker eller sänder hela tiden, säger Pierre Nilsson. ■

**Ju längre räckvidd – desto mer strålar babylyssnaren – vänd ►►►**



forts



Elektroniska barnvakter	Padwico 903	Topcom PMR Babytalker 1000	Philips SKM7489NC / SCD489	Cobra Microtalk MT725-2VP
Ca pris	795 kr	369 kr	1 499 kr	600 kr
Kundkontakt	padwico.se	topcom.net	philips.se	bergsala.se
Antal kanaler	4	8	120	8
Sändningsfrekvens (MHz)	900 MHz	446 MHz	1 900 MHz	446 MHz
Kontaktindikator	Ja	Ja	Ja	Nej
Sändningsteknik	Endast aktiv då ljud överförs.	Endast aktiv då ljud överförs.	Ständigt aktiv.	Endast aktiv då ljud överförs.
Babyenheten drivs med	Batteri	Nät	Batteri eller nät	Batteri
Föräldraenhet drivs med	Batteri	Batteri	Batteri	Batteri
Installation	2,0	3,0	4,0	2,0
Användning	4,0	3,0	3,0	1,0
Räckvidd	3,0	5,0	3,0	5,0
Radiostörningar	3,0	4,0	5,0	4,0
Mikrofonkänslighet	2,4	3,8	3,5	2,2
Totalbetyg	2,9	4,04	3,6	3,2
Kommentar	Dålig känslighet.	Bäst i test och mest prisvärd.	Bra	Svår att använda.
+	Lätt att använda.	Bra känslighet, bra räckvidd och tålig mot störningar.	Bra känslighet, tålig mot störningar.	Bra räckvidd, tålig mot störningar.
-	Dålig känslighet för barnskrik.	Babyenheten går inte på batteri. Batteri till föräldraenheten ingår ej.	Batteri till babyenhet ingår ej.	Svår att använda, känslig för bakgrunds ljud.

## Fakta om testet

Vi Föräldrar har gett i uppdrag åt Testfakta.se att testa ett urval populära modeller av babylyssnare som finns på den svenska marknaden. Laborietestet utfördes på SP, Sveriges Provnings- och forskningsinstitut, i Borås.

Testen var indelad i fem moment.

**1. Installation.** Hur lätt är det att få igång barnvakten? Bedömningen är gjord med huvudvikt på hur lätt det

är att sätta i och byta batterier, och ladda batterierna.

**2. Användarvänlighet.** Hur lätt är det att justera känslighet, ändra kanaler eller justera volymen på den elektroniska barnvakten?

**3. Räckvidd.** Samtliga modeller testades i åtta olika miljöer. Från rummet bredvid (tio meter) till kallare i byggnaden bredvid (ca 150 meter).

**4. Radiostörningar.** Mobiltelefoner och andra elektroniska utrustningar användes i anslutning till babylyssnaren för att se hur känsliga de var för störning.

**5. Mikrofonkänslighet.** Hur reagerar babylyssnaren på olika typer av ljud? Känsligheten testades med ett antal olika ljudkällor, från bakgrundsbuller till barnskrik.

I samtliga moment gavs betyget

1–5, där 1 är dåligt, 5 mycket bra och 3 godkänt.

De fem betygen vägdes sedan ihop till ett slutbetyg där räckvidd och mikrofonkänslighet ansågs viktigast. De står för 30 procent vardera av slutbetyget. Tålighet mot radiostörningar 20 procent, användarvänlighet 15 procent och hur lätt eller svårt det är att installera och få igång barnlyssnaren, fem procent. ■



Clas Ohlson Barnvakt 36-1612	Mark HFD 9701	Doro BM35	Super Nova Digital Babycall	Philips SBC SC465 / SCX 465 (1)
249 kr	299 kr	598 kr	1 295 kr	899 kr
clasohlson.se	teknikmagasinet.se	doro.se	novababy.com	philips.se
2	2	8	2	4
27 MHz	27 MHz	446 MHz	40,7 MHz	40,7 MHz
Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Endast aktiv då ljud överförs.	Endast aktiv då ljud överförs.	Endast aktiv då ljud överförs.	Endast aktiv då ljud överförs.	Endast aktiv då ljud överförs.
Batteri eller nät	Batteri eller nät	Nät	Batteri	Batteri eller nät
Batteri eller nät	Batteri eller nät	Batteri	Batteri	Batteri
4,0	4,0	3,0	4,0	4,0
5,0	5,0	3,0	4,0	5,0
1,0	2,0	5,0	3,0	3,0
2,0	2,0	4,0	3,0	3,0
1,4	1,9	3,7	2,6	4,3
2,1	2,5	4,01	3,1	3,7
Dålig	Dålig	Mycket bra.	Känslig för bakgrundsljud.	Bra känslighet.
Lätt att använda.	Lätt att använda.	Bra känslighet, bra räckvidd och tålig mot störningar.	Låg sändningseffekt.	Mycket bra känslighet.
Dålig känslighet, dålig räckvidd, känslig för radiostörningar.	Dålig känslighet, dålig räckvidd, känslig för radiostörningar.	Svårt att justera mikrofonkänsligheten, babyenheten går inte på batteri.	Känslig för bakgrundsljud.	Batteri till babyenhet ingår ej.

1) DEN TESTADE MODELLEN HETER PHILIPS SBC SC465. PHILIPS UPPGRADERADE MODELL HETER SCX 465. ENLIGT PHILIPS ÄR MODELLERNA LIKVÄRDA MEN DEN NYA MODELLEN (SCX 465) HAR UTRUSTATS MED 16 KANALER (MOTTIDIGARE 4) OCH UPPLADDNINGSBARA BATTERIER TILL BABYENHETEN.

## Tänk på att:

- ▶ Kontrollera att barnvakten har räckviddslarm, en så kallad kontaktindikator. Utan indikator ser man inte om den del som ligger vid babyen har kontakt med föräldraren.
- ▶ Om den ska användas utomhus eller på landet, där det kanske inte finns elektricitet, är det viktigt att både sändare och mottagare går på batteri.
- ▶ Ju längre räckvidd desto mer strålning. Vissa barnvakter har en räckvidd på mer än 300 meter, men frågan är om det verkligen är nödvändigt.
- ▶ Inte placera den elektroniska barnvakten för nära barnet, allt för att minimera strålningen.
- ▶ Testa den ordentligt första gången. Inte minst viktigt är att ställa in mottagare och sändare på samma kanal.
- ▶ En elektronisk barnvakt aldrig är helt säker. Titta till barnet med jämna mellanrum.

