



# 7 tips till föräldrar med dator- och TV-spelande barn

Återförsäljare av dator- och TV-spel kan vittna om att många föräldrar behöver råd och stöd för att hantera barnets spelande. Därför presenterar MDTs (Sveriges branschförening Multimedia, Dator- och TV-spel) i samverkan med Vårdsskildringsrådet sju tips för ett sunt spelande.

## 1. Respektera åldersrekommendationerna

Många spel utvecklas för vuxna och kan vara olämpliga för barn. Därför är alla spel märkta med åldersrekommendationer enligt det europeiska PEGI-systemet. Även om rekommendationerna bara är vägledande så bör de respekteras.



## 2. Spela tillsammans med ditt barn

Många vuxna har inte spelat dator- och TV-spel själva. Prova att spela tillsammans med ditt barn och få en ökad förståelse för barnets spelkultur. Här är det barnet som är experten och de vuxna som kan lära sig. Se spelandet som ett sätt att umgås.

## 3. Kom överens om hur lång tid barnet får spela

Bestäm hur lång tid per dag barnet får spela om spelandet börjar ta tid från läxor, kompisar och andra aktiviteter. Be barnet att komma med ett eget förslag, oftast är det mer restriktivt än vad vuxna tror.

## 4. Placera datorn och TV-spelskonsolen i öppna miljöer

Om TV-spelskonsolen eller datorn placeras så att vuxna lätt kan se skärmen och vad barnet spelar, får man fler tillfällen att prata om innehållet och kanske själv delta i spelandet.

## 5. Kom ihåg att piratkopior är olagliga och inte åldersmärkta

På alla nya dator- och TV-spel finns det åldersrekommendationer på förpackningarna, som tillsammans med manualen också förklarar spelens innehåll. Piratkopior utan framsida eller manual saknar sådan information. Dessutom är de olagliga.

## 6. Spela för att lära mer

Barns fascination för dator- och TV-spel kan med fördel användas för inläring av mer traditionella färdigheter såsom att läsa, skriva och räkna och det finns många spel som har just denna inriktning.

## 7. Utbyt erfarenheter med andra vuxna

Prata med andra vuxna och föräldrar om vilka regler och gränser de använder sig av och vilka dator- och TV-spel som passar just era barn.

För mer information, besök gärna:

[www.sou.gov.se/valdsskildring](http://www.sou.gov.se/valdsskildring)

[www.mdts.se](http://www.mdts.se)

[www.pegi.info](http://www.pegi.info)



Våldsskildringsrådet är en kommitté inom Regeringskansliet som arbetar med frågor om mediepåverkan och barns och ungas mediesituation. Uppdraget omfattar rörliga bildmedier, exempelvis film, TV, video, datorspel och Internet. [www.sou.gov.se/valdsskildring](http://www.sou.gov.se/valdsskildring)

MDTS (Sveriges branschförening Multimedia, Dator- och TV-spel) är en branschorganisation för företag som arbetar professionellt med produktion eller distribution av interaktiv underhållning. MDTS agerar i gemensamma frågeställningar, sprider information om branschen och informerar beslutsfattare och opinion. [www.mdts.se](http://www.mdts.se)